



Conduciendo hacia el éxito

Durante 20 años, Texas no ha visto un solo día sin una muerte en nuestras carreteras. Aunque muchas organizaciones, profesionales de seguridad y comunidades tienen el objetivo de alcanzar las cero muertes, esto no puede ocurrir sin el esfuerzo de todos los que viajan en las calles de Texas. Ya sea usted el conductor o el pasajero, queda en sus manos hacerse responsable y hacer un cambio positivo en sus hábitos.

Errores comunes del conductor

Hay muchos factores diferentes involucrados en los choques de vehículos motorizados. El primer paso es tomar control del vehículo y de sus hábitos al conducir.

- **Velocidad.** Viajar al exceso de velocidad es una de las principales causas de choques en vehículos motorizados. Es vital que usted obedezca el límite de velocidad y que reduzca la velocidad cuando haya tráfico pesado o mal tiempo.
- **Impedimentos.** El alcohol, las drogas y la fatiga pueden alterar su juicio y reducir su tiempo de reacción. Usted nunca debe operar un vehículo cuando esté cansado o bajo los efectos de cualquier sustancia. Planee un viaje seguro y sobrio por adelantado.
- **Distracciones.** Cualquier actividad que le quite la concentración de la carretera o las manos del volante es una distracción. El uso de celulares, el aseo personal y comer son distracciones comunes y peligrosas que pueden causar que usted no pueda evitar un peligro mortal.
- **Mal uso del cinturón.** Los cinturones de seguridad aumentan significativamente sus posibilidades de sobrevivir un choque. Póngase el cinturón – correctamente – tan pronto que se encuentre detrás del volante.
- **Falta de mantenimiento del vehículo.** Manténgase al día con el mantenimiento de su vehículo y no retrase reparaciones necesarias. Antes de cada viaje, realice una inspección para estar seguro de que su vehículo está listo para la carretera y que las medidas de seguridad funcionan correctamente.

Choques por otros vehículos

A veces obedecer todas las reglas de tráfico no es suficiente para prevenir un accidente. Nunca asuma que los otros conductores van a seguir las reglas o cederle a usted el paso. Es crucial que usted esté alerta y maneje a la defensiva.

- Si otro conductor tiene el rendimiento o un alto, asegúrese de que bajen la velocidad antes de que usted cruce el paso.
- Cuando el semáforo se ponga en verde, espere tres segundos antes de ingresar a la intersección para asegurarse de que el tráfico cruzado se ha detenido.
- Si usted ve a alguien conduciendo a exceso de velocidad, muy cerca de otros vehículos o manejando de forma agresiva, apártese del camino y déjelo pasar.
- Revise el camino constantemente y ponga atención a los espejos en caso de peligros nuevos.

Responsabilidades del pasajero

Como pasajero del vehículo, usted está esencialmente poniendo su seguridad en las manos del conductor. Asegúrese de que el conductor esté alerta y sin impedimentos antes de entrar al vehículo con ellos y póngase siempre el cinturón de seguridad. Si se siente preocupado o nota algún comportamiento inseguro como manejar a exceso de velocidad o el uso de teléfonos celulares, pídale al conductor que se haga a un lado de la calle para que puedan cambiar de conductor o encuentre otro medio de transporte. Si usted es un compañero de trabajo, reporte el incidente a su supervisor.



Preguntas para discusión

1. ¿Cuánto tiempo ha pasado desde que Texas tuvo cero muertes en las carreteras?
2. ¿Cuáles son algunos errores comunes al conducir?
3. ¿Cuándo los semáforos se ponen en verde, cuánto tiempo tiene que esperar antes de ingresar a la intersección?
4. ¿Qué debe hacer si alguien lo sigue de cerca?
5. ¿Qué tipo de responsabilidades tiene como pasajero?

Respuestas

1. Texas no ha visto un día sin muertes en las carreteras desde hace 20 años.
2. Algunos errores comunes al conducir incluyen viajar a exceso de velocidad, impedimentos, distracciones, mal uso de los cinturones de seguridad y falta de mantenimiento del vehículo.
3. Cuando un semáforo se pone en verde, espere tres segundos antes de ingresar a la intersección.
4. Si alguien lo sigue de cerca, apártese del camino y déjelo pasar.
5. Como pasajero, usted debe asegurarse de que el conductor esté alerta y sin impedimentos además de llevar puesto su cinturón de seguridad. Si usted nota algún comportamiento inseguro, usted debe pedirles que se hagan a un lado de la calle.

Notas de la reunión:

Comentarios/preocupaciones de los empleados: _____

Otros problemas de seguridad para discutir en el trabajo o la instalación: _____

Registro de entrenamiento

Fecha: _____ Sitio de trabajo/instalación: _____
 Entrenador: _____ Título: _____

Nombre del empleado (letra imprenta / (firma)	Nombre del empleado (letra imprenta) / (firma)
_____/_____	_____/_____
_____/_____	_____/_____
_____/_____	_____/_____
_____/_____	_____/_____
_____/_____	_____/_____